



# 7ª ETAPA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS 03 DE NOVEMBRO



## TREINOS PROGRAMAÇÃO 1º DIA DE TREINOS

	De	Até	Duração	Atividade	Cor Placa		
02 DE NOVEMBRO 1º DIA TREINOS OFICIAIS	09:00	09:30	00:30	Grupo 1 – treino oficial boys até 9, Girls até 10	VERDE	AZUL	
	09:30	10:00	00:30	Grupo 2 – Treino Oficial Boys até 12, PcD, Girls 11+	VERDE	AZUL	
	10:00	10:30	00:30	Grupo 3 – Treino Oficial Boys e Cruiser até 16	BRANCA	VERMELHA	
	10:30	11:00	00:30	Grupo 4 – Treino Oficial Men, MTBX e Cruiser 17+	AMARELA	VERMELHA	
	11:00	11:20	00:20	Grupo 5 – Treino Oficial Elite Men/Women, Sub 23 Men/Women e Junior Men/Women	PRETA		
	11:20	12:00	00:40	TODOS – Treinos Livres	TODAS		
	12:00	13:00	01:00	INTERVALO ALMOÇO			
	14:00	17:30	03:30	TODOS – Colocação dos CHIPS		TODAS	
	13:00	13:30	00:30	Grupo 1 – Treino Oficial Novatos, Boys até 9 e Girls até 10	VERDE	AZUL	
	13:30	14:00	00:30	Grupo 2- Treino Oficial Novatos, Boys até 12, PCD, Girls 11+	VERDE	AZUL	
	14:00	14:30	00:30	Grupo 3 – Treino Oficial Novatos, Boys e Cruiser até 16	BRANCA	VERMELHA	
	14:30	15:00	00:30	Grupo 4 – Treino Oficial Men, MTBX e Cruiser 17 +	AMARELA	VERMELHA	
	15:00	15:30	00:30	Grupo 5 – Treino Oficial Elite Men/Women, Sub 23 Men/Women e Junior Men/Women	PRETA		
	15:30	17:30	02:00	TODOS – Treinos Livres	TODAS		
		17:30		Encerramento OFICIAL do 1º dia do CAMPEONATO PAULISTA DE BMX			

Organização:



Realização:



Supervisão:



Patrocinador:



Apoio:



MAIS INFORMAÇÕES:

[www.apbmx.com.br](http://www.apbmx.com.br)



# 7ª ETAPA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS 03 DE NOVEMBRO



## TREINOS PROGRAMAÇÃO 2º DIA DE TREINOS

	De	Até	Duração	Atividade	Cor Placa
003 DE NOVEMBRO  2ª DIA DE TREINOS OFICIAIS / COMPETIÇÕES / PREMIAÇÕES.	07:00	09:00	02:00	<b>TODOS - Colocação dos CHIPS</b>	<b>TODAS</b>
	08:00	09:30	01:30	Aquecimento - OBRIGATÓRIO o uso de PLACAS oficiais do CAMPEONATO PAULISTA DE BMX	<b>TODAS</b>
	08:00	08:15	00:15	Grupo 1 - Aquecimento Todas Femininas / PCD	<b>AZUL</b>
	08:15	08:30	00:15	Grupo 2 - Aquecimento, Cruiser (Todas)	<b>VERMELHA</b>
	08:30	08:45	00:15	Grupo 3 - Aquecimento Novatos e Boys até 12	<b>VERDE</b>
	08:45	09:00	00:15	Grupo 4 - Aquecimento Novatos e Boys até 16	<b>BRANCA</b>
	09:00	09:15	00:15	Grupo 5 - Aquecimento Men 17+ e MTBX	<b>AMARELA</b>
	09:15	09:30	00:15	Grupo 6 - Aquecimento Elite Men/Women, Sub 23 Men/Women e Junior Men/Women	<b>PRETA</b>
	09:30	09:50	00:20	Cerimonial de Abertura Desfile dos pilotos, clubes e equipes	
	<b>10:00</b>	<b>15:30</b>	<b>05:30</b>	<b>*Realização das COMPETIÇÕES</b>	
	15:35	15:45	00:10	Prazo para solicitação de REVISÃO DE RESULTADOS	
	15:50	17:20	01:30	Cerimonial de Premiação	
		<b>18:00</b>		Encerramento OFICIAL das competições do CAMPEONATO PAULISTA DE BMX 2023	

**(\*) O PERÍODO DE DURAÇÃO DAS COMPETIÇÕES, ASSIM COMO OS DE TREINOS OFICIAIS, SÃO TEMPOS PREVISTOS, PODENDO COM ISSO HAVER ALTERAÇÕES, DE ACORDO COM O NÚMERO FINAL DE INSCRITOS, OU SEJA, PODERÁ TERMINAR ANTES, OU APÓS O PREVISTO NO PROGRAMA.**

Organização:



Realização:



Supervisão:



Patrocinador:



Apoio:



MAIS INFORMAÇÕES:

[www.apbmx.com.br](http://www.apbmx.com.br)